J í d e l n í l í s t e k

platný od 9. do 13. listopadu 2026

		Alergeny
Pondělí 9.11.		
Přesnídávka:	Ovocný jogurt, ovoce, mléko	1,3,7
Polévka:	Hovězí s abecedou	1,3,9
Oběd:	Gratinované brambory s rybím filé a pórkem	4,7
Svačina:	Chléb, liberecká pomazánka, zelenina, čaj	1,3,7,10
Úterý 10.11.		
Přesnídávka:	Rohlík, vajíčková pomazánka s mrkví, ovoce, mléko	1,3,7,10
Polévka:	Indická čočková	
Oběd:	Vepřový řízek, brambor maštěný máslem	1,3,7
Svačina:	Chléb, budapešťská pomazánka, zelenina, čaj	1,3,7
Středa 11.11.		
Přesnídávka:	Chléb, celerová pomazánka, ovoce, mléko	1,3,7,9
Polévka:	Zeleninová s kroupami	1,9
Oběd:	Vrtulky s kuřecími nudličkami a omáčkou z rajčat, sýr	1,3,7
Svačina:	Chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj	1,3,4,7
Čtvrtek 12.11.		
Přesnídávka:	Houska, kuřecí pomazánka, ovoce, mléko	1,3,7
Polévka:	Gulášová	1,9
Oběd:	Smetanová čočka, vajíčko, okurka, pečivo	1,3,7
Svačina:	Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj	1,3,7
Pátek 13.11.		
Přesnídávka:	Toustový chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, ovoce, mléko	1,3,7
Polévka:	Brokolicová	7
Oběd:	Vepřové ražničí na plechu, šťouchaný brambor	1
Svačina:	Chléb, pomazánka sýrová s paprikou, zelenina, čaj	1,3,7