

Jídelní lístek

platný od 28. září do 2. října 2026

Pondělí 28.9.

Přesnídávka:
Polévka: Státní svátek
Oběd:
Svačina:

Alergeny

Úterý 29.9.

Přesnídávka: Ovocný jogurt, ovoce, mléko
Polévka: Hovězí s perlovým kuskusem
Oběd: Gratinované brambory s rybím filé a pórkem
Svačina: Chléb, liberecká pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7

1,9

4,7

1,3,7,10

Středa 30.9.

Přesnídávka: Rohlík, vajíčková pomazánka s mrkví, ovoce, mléko
Polévka: Indická čočková
Oběd: Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše
Svačina: Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7,10

1,7

1,3,7

Čtvrtek 1.10.

Přesnídávka: Houska, tvarohová pomazánka s bylinkami, ovoce, mléko
Polévka: Brokolicová
Oběd: Vrtulky s kuřecími nudličkami a omáčkou z rajčat, sýr
Svačina: Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj

1,3,7

1,7

1,3,7

1,3,7

Pátek 2.10.

Přesnídávka: Toustový chléb, kuřecí pomazánka, ovoce, mléko
Polévka: Gulášová
Oběd: Žemlovka s jablky a tvarohem
Svačina: Chléb, pomazánka sýrová s paprikou, zelenina, čaj

1,3,7

1,9

1,3,7,12

1,3,7