

# Jídelní lístek

platný od 9. do 13. března 2026

## Pondělí 9.3.

|              |                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | Musli s mlékem, ovoce, mléko                             |
| Polévka:     | Slepičí s nudlemi                                        |
| Oběd:        | Pečený platýs na másle, bramborová kaše, dušená zelenina |
| Svačina:     | Chléb, šunková pěna, zelenina, čaj                       |

Alergeny

|       |
|-------|
| 7     |
| 1,3,9 |
| 4,7   |
| 1,3,7 |

## Úterý 10.3.

|              |                                                      |
|--------------|------------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | Rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, mléko |
| Polévka:     | Dýňová                                               |
| Oběd:        | Smetanová čočka, vejce, okurka, pečivo               |
| Svačina:     | Chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina, čaj     |

|            |
|------------|
| 1,3,7      |
| 1,7        |
| 1,3,6,7,12 |
| 1,3,7      |

## Středa 11.3.

|              |                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | Chléb, zeleninová pomazánka s tofu, ovoce, mléko        |
| Polévka:     | Zeleninová s drobením                                   |
| Oběd:        | Lyonské brambory s kuřecím masem (cibule, smetana, sýr) |
| Svačina:     | Chléb, máslo, sýr, zelenina, čaj                        |

|           |
|-----------|
| 1,3,6,7,9 |
| 1,3,9     |
| 7         |
| 1,2,3,4,7 |

## Čtvrtek 12.3.

|              |                                            |
|--------------|--------------------------------------------|
| Přesnídávka: | Houska, pomazánka rozhuda, ovoce, mléko    |
| Polévka:     | Hráškový krém                              |
| Oběd:        | Dančí guláš, bramborový knedlík            |
| Svačina:     | Chléb, kedlubnová pomazánka, zelenina, čaj |

|       |
|-------|
| 1,3,7 |
| 1,7   |
| 1,3,7 |
| 1,3,7 |

## Pátek 13.3.

|              |                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | Celozrnný rohlík, pomazánka sýrová s mrkví, ovoce, mléko |
| Polévka:     | Frankfurtská s bramborem                                 |
| Oběd:        | Žemlovka s jablky a tvarohem                             |
| Svačina:     | Chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj                 |

|          |
|----------|
| 1,3,7    |
| 1,7,12   |
| 1,3,7,12 |
| 1,3,7    |