

J í d e l n í l í s t e k

platný od 16. do 20. února 2026

Pondělí 16.2.

Alergeny

Přesnídávka:	Cereálie s mlékem, ovoce, mléko
Polévka:	Hovězí s pohankou
Oběd:	Treska s bylinkovým máslem, bramborová kaše, hrášek
Svačina:	Chléb, sloní papáníčko, zelenina, čaj

1,3,7
1,9
4,7
1,3,7,10

Úterý 17.2.

Přesnídávka:	Houska, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, ovoce, mléko
Polévka:	Mrkvová s červenou čočkou a zázvorem
Oběd:	Holandský řízek, brambory, dip
Svačina:	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7
1,3,7,10
1,3,7,10

Středa 18.2.

Přesnídávka:	Rohlík, pomazánka z kuřecího masa, ovoce, mléko
Polévka:	Kulajda
Oběd:	Čočka po orientálsku, vejce, pečivo
Svačina:	Chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7
1,3,7,12
1,3,7,12
1,3,7

Čtvrtek 19.2.

Přesnídávka:	Chléb, sýrový krém se žampiony, zelenina, čaj
Polévka:	Slepičí s rýží
Oběd:	Kuřecí rizoto, sýr, okurka
Svačina:	Švestkový koláč s drobenkou, ovoce, mléko

1,3,7
9
7,12
1,3,7

Pátek 20.2.

Přesnídávka:	Chléb, tofu pomazánka, ovoce, mléko
Polévka:	Česneková s bramborem a zeleninou
Oběd:	Boloňské špagety se sýrem
Svačina:	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, čaj

1,3,6,7
9
1,3,7,9
1,3,7