

# Jídelní lístek

platný od 26. do 30. ledna 2026

## Pondělí 26.1.

|              |                                            |
|--------------|--------------------------------------------|
| Přesnídávka: | Jogurt, ovoce, mléko                       |
| Polévka:     | Hovězí s abecedou                          |
| Oběd:        | Gratinované brambory s rybím filé a pórkem |
| Svačina:     | Chléb, liberecká pomazánka, zelenina, čaj  |

Alergeny

|          |
|----------|
| 1,3,7    |
| 1,3,9    |
| 4,7      |
| 1,3,7,10 |

## Úterý 27.1.

|              |                                                    |
|--------------|----------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | Rohlík, vajíčková pomazánka s mrkví, zelenina, čaj |
| Polévka:     | Indická čočková                                    |
| Oběd:        | Vepřový plátek na houbách, rýže                    |
| Svačina:     | Špaldový koláč s jablky, ovoce, mléko              |

|          |
|----------|
| 1,3,7,10 |
|          |
| 1        |
| 1,3,7    |

## Středa 28.1.

|              |                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | Chléb, celerová pomazánka, ovoce, mléko                 |
| Polévka:     | Brokolicová                                             |
| Oběd:        | Karbanátek z vepřového masa s kapustou, bramborová kaše |
| Svačina:     | Chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj             |

|         |
|---------|
| 1,3,7,9 |
| 1,7     |
| 1,3,7   |
| 1,3,4,7 |

## Čtvrtek 29.1.

|              |                                                       |
|--------------|-------------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | Houska, budapeštská pomazánka, ovoce, mléko           |
| Polévka:     | Česnečka s bramborem a zeleninou                      |
| Oběd:        | Vrtulky s kuřecími nudličkami a omáčkou z rajčat, sýr |
| Svačina:     | Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj        |

|       |
|-------|
| 1,3,7 |
| 9     |
| 1,3,7 |
| 1,3,7 |

## Pátek 30.1.

|              |                                                   |
|--------------|---------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | Toustový chléb, kuřecí pomazánka, ovoce, mléko    |
| Polévka:     | Krupicová s vejcem                                |
| Oběd:        | Rajská omáčka, paprikový lusk, kynutý knedlík     |
| Svačina:     | Chléb, pomazánka sýrová s paprikou, zelenina, čaj |

|       |
|-------|
| 1,3,7 |
| 1,3,9 |
| 1,3,7 |
| 1,3,7 |