

J í d e l n í l í s t e k

platný od 5. do 9. ledna 2026

Pondělí 5.1.			Alergeny
Přesnídávka:	Cereálie s mlékem, ovoce, mléko		1,3,7
Polévka:	Hovězí s pohankou		1,9
Oběd:	Treska s bylinkovým máslem, bramborová kaše		4,7
Svačina:	Chléb, sloní papáníčko, zelenina, čaj		1,3,7,10
Úterý 6.1.			
Přesnídávka:	Houska, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, ovoce, mléko		1,3,7
Polévka:	Mrkvová s červenou čočkou a zázvorem		
Oběd:	Holandský řízek, brambory, dip		1,3,7,10
Svačina:	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj		1,3,7,10
Středa 7.1.			
Přesnídávka:	Chléb, sýrový krém se žampiony, zelenina, čaj		1,3,7
Polévka:	Slepičí s rýží		9
Oběd:	Kuřecí rizoto, sýr, okurka		7,12
Svačina:	Švestkový koláč s drobenkou, ovoce, mléko		1,3,7
Čtvrtek 8.1.			
Přesnídávka:	Rohlík, pomazánka z krůtího masa, ovoce, mléko		1,3,7
Polévka:	Kulajda		1,3,7,12
Oběd:	Čočka po orientálsku, vejce, pečivo		1,3,7,12
Svačina:	Chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina, čaj		1,3,7
Pátek 9.1.			
Přesnídávka:	Chléb, tofu pomazánka, ovoce, mléko		1,3,6,7
Polévka:	Česneková s bramborem a zeleninou		9
Oběd:	Boloňské špagety se sýrem		1,3,7,9
Svačina:	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, čaj		1,3,7