

J í d e l n í l í s t e k

platný od 15. do 19. prosince 2025

Pondělí 15.12.

Přesnídávka:	Termix, ovoce, mléko
Polévka:	Slepičí s jáhly
Oběd:	Rybí filé v kukuřičné krustě, bramborová kaše
Svačina:	Chléb, pomazánka fazolová se sušenými rajčaty, zelenina, čaj

Alergeny

7
1,3,9
3,4,7
1,3,7

Úterý 16.12.

Přesnídávka:	Houska, tvarohová pomazánka s pórkem, ovoce, mléko
Polévka:	Ciznovobramborový krém
Oběd:	Šunkové flíčky, okurka
Svačina:	Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7
1,7
1,3,7,12
1,3,7

Středa 17.12.

Přesnídávka:	Toustový chléb, pomazánka vajíčková s paprikou, ovoce, mléko
Polévka:	Kedlubnová
Oběd:	Švestkové knedlíky s cukrem a tvarohem
Svačina:	Chléb, pomazánka ala humr (mrkev), zelenina, čaj

1,3,7,10
1,7
1,3,7
1,3,7

Čtvrtek 18.12.

Přesnídávka:	Rohlík, sýrová pomazánka, ovoce, mléko
Polévka:	Boršč
Oběd:	Čočka s kořenovou zeleninou, vajíčko, okurka, pečivo
Svačina:	Chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina, čaj

1,3,7
1,7,9,12
1,3,7,9,12
1,3,7

Pátek 19.12.

Přesnídávka:	Chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce, mléko
Polévka:	Drožděvá se zeleninou
Oběd:	Kuřecí řízečky, bramborová kaše
Svačina:	Chléb, pažitková pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7
1,3,7,9,12
1,3,7
1,3,7