

J í d e l n í l í s t e k

platný od 12. do 16. ledna 2026

Pondělí 12.1.

Přesnídávka:	Jogurt, ovoce, mléko
Polévka:	Rajská s abecedou
Oběd:	Nudle s mákem, kompot
Svačina:	Chléb, pomazánka vajíčková s pažitkou, zelenina, čaj

Alergeny

7
1,3,12
1,3,7,12
1,3,7

Úterý 13.1.

Přesnídávka:	Houska, pomazánka z kuřecího masa, ovoce, mléko
Polévka:	Fazolová se zelím
Oběd:	Rybí filé v sýrové krustě, bramborová kaše
Svačina:	Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7
1,12
1,3,4,7
1,3,7

Středa 14.1.

Přesnídávka:	Rohlík, pórková pomazánka, ovoce, mléko
Polévka:	Krupicová se zeleninou a vejci
Oběd:	Kuřecí kousky na paprice, kolínka
Svačina:	Chléb, pomazánka hrášková, zelenina, čaj

1,3,7
1,3,9
1,3,7
1,3,7

Čtvrtek 15.1.

Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, ovoce, mléko
Polévka:	Falešná dršťková z hlívy
Oběd:	Vepřové maso v mrkvi, brambory, máslo
Svačina:	Toustový chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7
1
1,7
1,3,4,7

Pátek 16.1.

Přesnídávka:	Rohlík, drožděvá pomazánka, ovoce, mléko
Polévka:	Hovězí s játrovou zavažkou
Oběd:	Kuřecí směs ala Stroganoff, rýže
Svačina:	Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7,12
1,3,9
1,7
1,3,7