

J í d e l n í l í s t e k

platný od 10. do 14. listopadu 2025

Pondělí 10.11.

Alergeny

Přesnídávka:	Cereálie s mlékem, ovoce, mléko
Polévka:	Rajská s abecedou
Oběd:	Krupicová kaše s kakaem (moučkový cukr, máslo)
Svačina:	Houska, šunková pěna, zelenina, čaj

1,3,7

1,3,12

1,7

1,3,7

Úterý 11.11.

Přesnídávka:	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj
Polévka:	Podzimní fazolová se zelím
Oběd:	Rybí filé v sýrové krustě, bramborová kaše
Svačina:	Chléb, zeleninová pomazánka s tofu, zelenina, čaj

1,3,7

1,12

1,3,4,7

1,3,6,7

Středa 12.11.

Přesnídávka:	Rohlík, pórková pomazánka, ovoce, mléko
Polévka:	Krupicová se zeleninou a vejci
Oběd:	Kuřecí kousky na paprice, kolínka
Svačina:	Chléb, pomazánka vajíčková s pažitkou, zelenina, čaj

1,3,7

1,3,9

1,3,7

1,3,7

Čtvrtek 13.11.

Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, ovoce, mléko
Polévka:	Falešná dršťková z hlívy
Oběd:	Špagety s vepřovým masem a omáčkou z rajčat, sýr
Svačina:	Toustový chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7

1

1,3,7,12

1,3,4,7

Pátek 14.11.

Přesnídávka:	Rohlík, drožděná pomazánka, ovoce, mléko
Polévka:	Hovězí s játrovou zavařkou
Oběd:	Halušky se zelím a masem
Svačina:	Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7,12

1,3,9

1,3,7

1,3,7